



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Teichler, Silvia

□□: BAO/TV Hülsenbusch

□□: 223

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Damen (Hobby und Marathon)

□□□: 3:32:22

□□: 15.26 km/h

□□□□□/□□□: 134 (of 200)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 2:40:26

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 2:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:16:52	14.05	6	20:24	8	20:24	18.00	1:16:52	14.05	5	20:24	7	20:24
Bilstein	21.00	1:24:21	14.94	5	20:50	7	20:50	39.00	2:41:13	14.51	5	41:14	7	41:14
Thomasmühle	7.00	17:20	24.23	4	2:54	6	2:54	46.00	2:58:33	15.46	5	44:08	7	44:08
□□	8.00	33:49	14.19	5	7:57	7	7:57	54.00	3:32:22	15.26	5	51:56	7	51:56