



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Heiderich, Jörg

□□: SG 1898 Chattengau

□□: 67

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:34:15

□□: 15.12 km/h

□□□□□/□□□: 137 (of 200)

□□□□□/□: 130 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 49(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:13:37	14.67	47	21:40	129	28:08	18.00	1:13:37	14.67	12	-	131	28:04
Bilstein	21.00	1:26:44	14.53	48	28:15	129	36:42	39.00	2:40:21	14.59	12	-	130	1:04:46
Thomasmühle	7.00	16:59	24.73	39	2:53	104	5:05	46.00	2:57:20	15.56	12	-	130	1:09:51
□□	8.00	36:55	13.00	56	13:54	143	17:44	54.00	3:34:15	15.12	50	1:05:23	131	1:27:35