



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Morth, Stephan

□□□: 3:34:18

□□: Witzenhausen

□□: 15.12 km/h

□□: 205

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 138 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 131 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 50(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:14:11	14.56	50	22:14	134	28:42	18.00	1:14:11	14.56	1	-	132	28:38
Bilstein	21.00	1:28:28	14.24	50	29:59	134	38:26	39.00	2:42:39	14.39	1	-	131	1:07:04
Thomasmühle	7.00	17:33	23.93	46	3:27	120	5:39	46.00	3:00:12	15.32	1	-	131	1:12:43
□□	8.00	34:06	14.08	43	11:05	112	14:55	54.00	3:34:18	15.12	51	1:05:26	132	1:27:38