



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Timmer, Steffen

□□□: 3:35:28

□□: Kassel

□□: 15.04 km/h

□□: 62

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 140 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 133 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 36(of 48)

Herren

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:12:47	14.84	34	27:14	125	27:18	18.00	1:12:47	14.84	12	2:04	134	27:14
Bilstein	21.00	1:29:10	14.13	36	39:08	136	39:08	39.00	2:41:57	14.45	12	0:24	133	1:06:22
Thomasmühle	7.00	18:17	22.97	38	6:23	146	6:23	46.00	3:00:14	15.31	12	1:35	133	1:12:45
□□	8.00	35:14	13.62	33	16:03	122	16:03	54.00	3:35:28	15.04	36	1:28:48	134	1:28:48