



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Kiefer, Oliver

□□□: 3:37:10

□□: Team Sieben Wettesingen

□□: 14.92 km/h

□□: 184

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 144 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 137 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 38(of 48)

Herren

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:10:29	15.32	29	24:56	109	25:00	18.00	1:10:29	15.32	14		138	24:56
Bilstein	21.00	1:32:42	13.59	38	42:40	148	42:40	39.00	2:43:11	14.34	14	1:38	137	1:07:36
Thomasmühle	7.00	17:47	23.62	35	5:53	135	5:53	46.00	3:00:58	15.25	14	2:19	137	1:13:29
□□	8.00	36:12	13.26	36	17:01	134	17:01	54.00	3:37:10	14.92	38	1:30:30	138	1:30:30