



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Becker, Merten

□□: Kassel

□□: 74

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:41:31

□□: 14.63 km/h

□□□□□/□□□: 148 (of 200)

□□□□□/□: 140 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 52(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:11:12	15.17	42	19:15	116	25:43	18.00	1:11:12	15.17	9		141	25:39
Bilstein	21.00	1:35:29	13.20	64	37:00	156	45:27	39.00	2:46:41	14.04	9	4:02	140	1:11:06
Thomasmühle	7.00	17:36	23.86	48	3:30	124	5:42	46.00	3:04:17	14.98	9	4:05	140	1:16:48
□□	8.00	37:14	12.89	59	14:13	146	18:03	54.00	3:41:31	14.63	53	1:12:39	141	1:34:51