



# 7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Meier, Börge

□□□: 3:41:53

□□: haina

□□: 14.60 km/h

□□: 138

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 149 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 141 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 53(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Vielarmiger Weg | 18.00    | 1:19:41  | 13.55      | 65      | 27:44   | 160     | 34:12   | 18.00 | 1:19:41 | 13.55 | 8       | 5:30    | 142     | 34:08   |
| Bilstein        | 21.00    | 1:29:03  | 14.15      | 51      | 30:34   | 135     | 39:01   | 39.00 | 2:48:44 | 13.87 | 8       | 6:05    | 141     | 1:13:09 |
| Thomasmühle     | 7.00     | 17:26    | 24.09      | 43      | 3:20    | 114     | 5:32    | 46.00 | 3:06:10 | 14.83 | 8       | 5:58    | 141     | 1:18:41 |
| □□              | 8.00     | 35:43    | 13.44      | 48      | 12:42   | 130     | 16:32   | 54.00 | 3:41:53 | 14.60 | 54      | 1:13:01 | 142     | 1:35:13 |