



# 7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

**Köster, Hans**

□□□: 3:44:40

□□: Nougat Crew

□□: 14.42 km/h

□□: 110

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 153 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 144 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 21(of 24)

Elite männlich (Hobby und Marathon)

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>km/h | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□   | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Vielarmiger Weg | 18.00    | 1:20:14  | 13.46      | 22      | 34:45   | 162     | 34:45   | 18.00 | 1:20:14 | 13.46 | 5       | 18:14   | 145     | 34:41   |
| Bilstein        | 21.00    | 1:30:57  | 13.85      | 21      | 40:51   | 139     | 40:55   | 39.00 | 2:51:11 | 13.67 | 5       | 33:27   | 144     | 1:15:36 |
| Thomasmühle     | 7.00     | 18:00    | 23.33      | 21      | 6:03    | 140     | 6:06    | 46.00 | 3:09:11 | 14.59 | 5       | 34:37   | 144     | 1:21:42 |
| □□              | 8.00     | 35:29    | 13.53      | 19      | 16:09   | 126     | 16:18   | 54.00 | 3:44:40 | 14.42 | 21      | 1:37:48 | 145     | 1:38:00 |