



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Köster, Hans

□□□: 3:44:40

□□: Nougat Crew

□□: 14.42 km/h

□□: 110

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 153 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 144 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 21(of 24)

Elite männlich (Hobby und Marathon)

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:20:14	13.46	22	34:45	162	34:45	18.00	1:20:14	13.46	5	18:14	145	34:41
Bilstein	21.00	1:30:57	13.85	21	40:51	139	40:55	39.00	2:51:11	13.67	5	33:27	144	1:15:36
Thomasmühle	7.00	18:00	23.33	21	6:03	140	6:06	46.00	3:09:11	14.59	5	34:37	144	1:21:42
□□	8.00	35:29	13.53	19	16:09	126	16:18	54.00	3:44:40	14.42	21	1:37:48	145	1:38:00