



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Schmaling, Jürgen

□□: SG Stern Kassel

□□: 129

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:44:47

□□: 14.41 km/h

□□□□□/□□□: 154 (of 200)

□□□□□/□: 145 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 56(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Vielarmiger Weg | 18.00 | 1:16:13 | 14.17 | 56 | 24:16 | 145 | 30:44 | 18.00 | 1:16:13 | 14.17 | 5 | 2:02 | 146 | 30:40 |
| Bilstein | 21.00 | 1:33:55 | 13.42 | 62 | 35:26 | 153 | 43:53 | 39.00 | 2:50:08 | 13.75 | 5 | 7:29 | 145 | 1:14:33 |
| Thomasmühle | 7.00 | 17:55 | 23.44 | 54 | 3:49 | 139 | 6:01 | 46.00 | 3:08:03 | 14.68 | 5 | 7:51 | 145 | 1:20:34 |
| □□ | 8.00 | 36:44 | 13.07 | 53 | 13:43 | 139 | 17:33 | 54.00 | 3:44:47 | 14.41 | 57 | 1:15:55 | 146 | 1:38:07 |