



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Schmaling, Jürgen

□□: SG Stern Kassel

□□: 129

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:44:47

□□: 14.41 km/h

□□□□□/□□□: 154 (of 200)

□□□□□/□: 145 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 56(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:16:13	14.17	56	24:16	145	30:44	18.00	1:16:13	14.17	5	2:02	146	30:40
Bilstein	21.00	1:33:55	13.42	62	35:26	153	43:53	39.00	2:50:08	13.75	5	7:29	145	1:14:33
Thomasmühle	7.00	17:55	23.44	54	3:49	139	6:01	46.00	3:08:03	14.68	5	7:51	145	1:20:34
□□	8.00	36:44	13.07	53	13:43	139	17:33	54.00	3:44:47	14.41	57	1:15:55	146	1:38:07