



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Braun, Uwe

□□: Team AKE

□□: 32

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:46:32

□□: 14.30 km/h

□□□□□/□□□: 155 (of 200)

□□□□□/□: 146 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 57(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:15:42	14.27	53	23:45	140	30:13	18.00	1:15:42	14.27	4	1:31	147	30:09
Bilstein	21.00	1:33:42	13.45	61	35:13	152	43:40	39.00	2:49:24	13.81	4	6:45	146	1:13:49
Thomasmühle	7.00	20:06	20.90	66	6:00	164	8:12	46.00	3:09:30	14.56	3	9:18	146	1:22:01
□□	8.00	37:02	12.96	57	14:01	144	17:51	54.00	3:46:32	14.30	58	1:17:40	147	1:39:52