



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Wirth, Rüdiger

□□: BAO/TV Hülsenbusch

□□: 221

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:50:13

□□: 14.07 km/h

□□□□□/□□□: 159 (of 200)

□□□□□/□: 150 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 61(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:18:40	13.73	61	26:43	155	33:11	18.00	1:18:40	13.73	40	4:29	151	33:07
Bilstein	21.00	1:32:23	13.64	59	33:54	147	42:21	39.00	2:51:03	13.68	40	8:24	150	1:15:28
Thomasmühle	7.00	18:32	22.66	60	4:26	150	6:38	46.00	3:09:35	14.56	40	9:23	150	1:22:06
□□	8.00	40:38	11.81	67	17:37	164	21:27	54.00	3:50:13	14.07	62	1:21:21	151	1:43:33