



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Wirth, Rüdiger

□□: BAO/TV Hülsenbusch

□□: 221

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:50:13

□□: 14.07 km/h

□□□□□/□□□: 159 (of 200)

□□□□□/□: 150 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 61(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Vielarmiger Weg | 18.00 | 1:18:40 | 13.73 | 61 | 26:43 | 155 | 33:11 | 18.00 | 1:18:40 | 13.73 | 40 | 4:29 | 151 | 33:07 |
| Bilstein | 21.00 | 1:32:23 | 13.64 | 59 | 33:54 | 147 | 42:21 | 39.00 | 2:51:03 | 13.68 | 40 | 8:24 | 150 | 1:15:28 |
| Thomasmühle | 7.00 | 18:32 | 22.66 | 60 | 4:26 | 150 | 6:38 | 46.00 | 3:09:35 | 14.56 | 40 | 9:23 | 150 | 1:22:06 |
| □□ | 8.00 | 40:38 | 11.81 | 67 | 17:37 | 164 | 21:27 | 54.00 | 3:50:13 | 14.07 | 62 | 1:21:21 | 151 | 1:43:33 |