



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Dieter, Rapp

□□: SG Stern Kassel

□□: 135

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 2

□□□: 3:50:24

□□: 14.06 km/h

□□□□□/□□□: 160 (of 200)

□□□□□/□: 151 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 15(of 22)

□□□□□□□: 2:53:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:16:59	14.03	15	16:39	147	31:30	18.00	1:16:59	14.03	9	2:53	152	31:26
Bilstein	21.00	1:32:54	13.56	15	23:06	149	42:52	39.00	2:49:53	13.77	9	15:15	151	1:14:18
Thomasmühle	7.00	19:29	21.56	17	4:50	160	7:35	46.00	3:09:22	14.57	9	16:41	151	1:21:53
□□	8.00	41:02	11.70	18	13:40	167	21:51	54.00	3:50:24	14.06	15	57:12	152	1:43:44