



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

heppler, martin

□□: guxhagen

□□: 137

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Elite männlich (Hobby und Marathon)

□□□: 3:50:35

□□: 14.05 km/h

□□□□□/□□□: 161 (of 200)

□□□□□/□: 152 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 22(of 24)

□□□□□□□: 2:06:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:17:28	13.94	21	31:59	150	31:59	18.00	1:17:28	13.94	4	15:28	153	31:55
Bilstein	21.00	1:38:24	12.80	24	48:18	171	48:22	39.00	2:55:52	13.31	4	38:08	152	1:20:17
Thomasmühle	7.00	18:57	22.16	23	7:00	153	7:03	46.00	3:14:49	14.17	4	40:15	152	1:27:20
□□	8.00	35:46	13.42	20	16:26	131	16:35	54.00	3:50:35	14.05	22	1:43:43	153	1:43:55