



# 7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Timmler, Frank

□□: Evessen

□□: 210

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:53:42

□□: 13.86 km/h

□□□□□/□□□: 163 (of 200)

□□□□□/□: 154 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 62(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:18:55	13.69	62	26:58	156	33:26	18.00	1:18:55	13.69	39	4:44	155	33:22
Bilstein	21.00	1:32:54	13.56	60	34:25	149	42:52	39.00	2:51:49	13.62	39	9:10	154	1:16:14
Thomasmühle	7.00	20:08	20.86	67	6:02	165	8:14	46.00	3:11:57	14.38	39	11:45	154	1:24:28
□□	8.00	41:45	11.50	70	18:44	169	22:34	54.00	3:53:42	13.86	63	1:24:50	155	1:47:02