



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Schaburow, Bernd

□□□: 3:54:49

□□: Tri. Wölfe Wolfsburg

□□: 13.80 km/h

□□: 95

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 165 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 156 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 63(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:25:22	12.65	77	33:25	182	39:53	18.00	1:25:22	12.65	38	11:11	157	39:49
Bilstein	21.00	1:32:13	13.66	58	33:44	146	42:11	39.00	2:57:35	13.18	38	14:56	156	1:22:00
Thomasmühle	7.00	20:29	20.50	69	6:23	169	8:35	46.00	3:18:04	13.93	38	17:52	156	1:30:35
□□	8.00	36:45	13.06	54	13:44	140	17:34	54.00	3:54:49	13.80	64	1:25:57	157	1:48:09