



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Braun, Jens

□□□: 3:57:03

□□: Kassel

□□: 13.67 km/h

□□: 20

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 173 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 164 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 66(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:24:56	12.72	74	32:59	179	39:27	18.00	1:24:56	12.72	35	10:45	165	39:23
Bilstein	21.00	1:31:39	13.75	53	33:10	141	41:37	39.00	2:56:35	13.25	35	13:56	164	1:21:00
Thomasmühle	7.00	20:12	20.79	68	6:06	167	8:18	46.00	3:16:47	14.03	35	16:35	164	1:29:18
□□	8.00	40:16	11.92	65	17:15	162	21:05	54.00	3:57:03	13.67	67	1:28:11	165	1:50:23