



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Warken-Steube, Nadine

□□□: 3:57:21

□□: Team-AKE

□□: 13.65 km/h

□□: 233

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 174 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 10 (of 10)

□□□□□□: 2:40:26

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Damen (Hobby und Marathon)

□□□□□□□: 2:40:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:26:54	12.43	8	30:26	10	30:26	18.00	1:26:54	12.43	8	30:26	10	30:26
Bilstein	21.00	1:34:11	13.38	8	30:40	10	30:40	39.00	3:01:05	12.92	8	1:01:06	10	1:01:06
Thomasmühle	7.00	18:44	22.42	6	4:18	8	4:18	46.00	3:19:49	13.81	8	1:05:24	10	1:05:24
□□	8.00	37:32	12.79	7	11:40	9	11:40	54.00	3:57:21	13.65	8	1:16:55	10	1:16:55