



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Albers, Dieter

□□: Neu-Eichenberg

□□: 23

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:57:49

□□: 13.62 km/h

□□□□□/□□□: 176 (of 200)

□□□□□/□: 166 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 68(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:21:13	13.30	69	29:16	166	35:44	18.00	1:21:13	13.30	33	7:02	167	35:40
Bilstein	21.00	1:36:37	13.04	68	38:08	164	46:35	39.00	2:57:50	13.16	33	15:11	166	1:22:15
Thomasmühle	7.00	19:08	21.95	62	5:02	155	7:14	46.00	3:16:58	14.01	33	16:46	166	1:29:29
□□	8.00	40:51	11.75	68	17:50	165	21:40	54.00	3:57:49	13.62	69	1:28:57	167	1:51:09