



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Bethke, Kai

□□: FC St. Pauli

□□: 61

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Herren

□□□: 3:57:51

□□: 13.62 km/h

□□□□□/□□□: 177 (of 200)

□□□□□/□: 167 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 42(of 48)

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:16:07	14.19	40	30:34	143	30:38	18.00	1:16:07	14.19	18	5:24	168	30:34
Bilstein	21.00	1:41:11	12.45	43	51:09	174	51:09	39.00	2:57:18	13.20	16	15:45	158	1:21:43
Thomasmühle	7.00	21:21	19.67	44	9:27	176	9:27	46.00	3:18:39	13.89	18	20:00	167	1:31:10
□□	8.00	39:12	12.24	40	20:01	156	20:01	54.00	3:57:51	13.62	42	1:51:11	168	1:51:11