



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Hecker, Michael

□□: Hessisch Lichtenau

□□: 37

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 3:58:22

□□: 13.59 km/h

□□□□□/□□□: 178 (of 200)

□□□□□/□: 168 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 69(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:18:27	13.77	60	26:30	154	32:58	18.00	1:18:27	13.77	32	4:16	169	32:54
Bilstein	21.00	1:36:23	13.07	66	37:54	161	46:21	39.00	2:54:50	13.38	32	12:11	168	1:19:15
Thomasmühle	7.00	20:46	20.22	70	6:40	171	8:52	46.00	3:15:36	14.11	32	15:24	168	1:28:07
□□	8.00	42:46	11.22	71	19:45	173	23:35	54.00	3:58:22	13.59	70	1:29:30	169	1:51:42