



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Bongers, Thomas

□□□: 3:58:49

□□: MTBvD

□□: 13.57 km/h

□□: 72

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 179 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 169 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 18(of 22)

Master 2

□□□□□□□: 2:53:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:22:51	13.04	18	22:31	174	37:22	18.00	1:22:51	13.04	6	8:45	170	37:18
Bilstein	21.00	1:37:52	12.87	17	28:04	168	47:50	39.00	3:00:43	12.95	6	26:05	169	1:25:08
Thomasmühle	7.00	19:27	21.59	16	4:48	158	7:33	46.00	3:20:10	13.79	6	27:29	169	1:32:41
□□	8.00	38:39	12.42	16	11:17	152	19:28	54.00	3:58:49	13.57	18	1:05:37	170	1:52:09