



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Schäfer, Kurt

□□□: 4:00:10

□□: Team AKE

□□: 13.49 km/h

□□: 48

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 181 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 171 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 19(of 22)

Master 2

□□□□□□□: 2:53:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:21:32	13.25	17	21:12	169	36:03	18.00	1:21:32	13.25	5	7:26	172	35:59
Bilstein	21.00	1:38:05	12.85	18	28:17	170	48:03	39.00	2:59:37	13.03	5	24:59	171	1:24:02
Thomasmühle	7.00	21:04	19.94	20	6:25	174	9:10	46.00	3:20:41	13.75	5	28:00	171	1:33:12
□□	8.00	39:29	12.16	17	12:07	159	20:18	54.00	4:00:10	13.49	19	1:06:58	172	1:53:30