



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Vogt, Nils

□□: Lohfelden

□□: 193

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Herren

□□□: 4:00:50

□□: 13.45 km/h

□□□□□/□□□: 182 (of 200)

□□□□□/□: 172 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 43(of 48)

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:19:27	13.59	42	33:54	157	33:58	18.00	1:19:27	13.59	19	8:44	173	33:54
Bilstein	21.00	1:36:31	13.05	42	46:29	162	46:29	39.00	2:55:58	13.30	19	14:25	172	1:20:23
Thomasmühle	7.00	28:04	14.96	47	16:10	186	16:10	46.00	3:24:02	13.53	19	25:23	172	1:36:33
□□	8.00	36:48	13.04	37	17:37	142	17:37	54.00	4:00:50	13.45	43	1:54:10	173	1:54:10