



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Marzi, Ralf

□□: TC Großalmerode

□□: 83

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 4:03:03

□□: 13.33 km/h

□□□□□/□□□: 184 (of 200)

□□□□□/□: 174 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 71(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:25:34	12.62	79	33:37	184	40:05	18.00	1:25:34	12.62	30	11:23	175	40:01
Bilstein	21.00	1:36:49	13.01	69	38:20	166	46:47	39.00	3:02:23	12.83	30	19:44	174	1:26:48
Thomasmühle	7.00	22:31	18.65	76	8:25	181	10:37	46.00	3:24:54	13.47	30	24:42	174	1:37:25
□□	8.00	38:09	12.58	61	15:08	151	18:58	54.00	4:03:03	13.33	72	1:34:11	175	1:56:23