



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Siebert, Jochen

□□: Witzenhausen

□□: 209

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 4:12:09

□□: 12.85 km/h

□□□□□/□□□: 186 (of 200)

□□□□□/□: 176 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 73(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:20:29	13.42	67	28:32	164	35:00	18.00	1:20:29	13.42	28	6:18	177	34:56
Bilstein	21.00	1:53:21	11.12	79	54:52	186	1:03:19	39.00	3:13:50	12.07	28	31:11	176	1:38:15
Thomasmühle	7.00	21:33	19.49	73	7:27	178	9:39	46.00	3:35:23	12.81	28	35:11	176	1:47:54
□□	8.00	36:46	13.06	55	13:45	141	17:35	54.00	4:12:09	12.85	74	1:43:17	177	2:05:29