



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

stegmann, maik

□□: ckc unterrieden

□□: 158

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 4:13:22

□□: 12.79 km/h

□□□□□/□□□: 187 (of 200)

□□□□□/□: 177 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 74(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:19:34	13.57	63	27:37	158	34:05	18.00	1:19:34	13.57	27	5:23	178	34:01
Bilstein	21.00	1:39:09	12.71	72	40:40	173	49:07	39.00	2:58:43	13.09	27	16:04	177	1:23:08
Thomasmühle	7.00	28:10	14.91	79	14:04	187	16:16	46.00	3:26:53	13.34	27	26:41	177	1:39:24
□□	8.00	46:29	10.33	77	23:28	184	27:18	54.00	4:13:22	12.79	75	1:44:30	178	2:06:42