



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Mauer, Helmut

□□□: 4:18:46

□□: Mauer's Baikschoop

□□: 12.52 km/h

□□: 148

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 191 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 181 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 20(of 22)

Master 2

□□□□□□□: 2:53:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:25:39	12.61	20	25:19	185	40:10	18.00	1:25:39	12.61	4	11:33	182	40:06
Bilstein	21.00	1:46:45	11.80	20	36:57	182	56:43	39.00	3:12:24	12.16	4	37:46	181	1:36:49
Thomasmühle	7.00	20:51	20.14	19	6:12	172	8:57	46.00	3:33:15	12.94	4	40:34	181	1:45:46
□□	8.00	45:31	10.55	20	18:09	183	26:20	54.00	4:18:46	12.52	20	1:25:34	182	2:12:06