



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

van Boek, Jenoen

□□□: 4:20:35

□□: Putten

□□: 12.43 km/h

□□: 214

□□: 54.00 km

□□□□□/□□□: 193 (of 200)

Marathonstrecke

□□□□□/□: 183 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□:

□□□□□: 77(of 80)

Master 1

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:25:13	12.67	76	33:16	181	39:44	18.00	1:25:13	12.67	24	11:02	184	39:40
Bilstein	21.00	1:46:01	11.88	76	47:32	180	55:59	39.00	3:11:14	12.24	24	28:35	183	1:35:39
Thomasmühle	7.00	21:01	19.98	71	6:55	173	9:07	46.00	3:32:15	13.00	24	32:03	183	1:44:46
□□	8.00	48:20	9.93	78	25:19	185	29:09	54.00	4:20:35	12.43	78	1:51:43	184	2:13:55