



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Ernst, Ingo

□□: Niestetal

□□: 104

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Herren

□□□: 4:21:43

□□: 12.38 km/h

□□□□□/□□□: 194 (of 200)

□□□□□/□: 184 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 47(of 48)

□□□□□□□: 2:06:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:26:59	12.42	47	41:26	186	41:30	18.00	1:26:59	12.42	23	16:16	185	41:26
Bilstein	21.00	1:43:14	12.21	45	53:12	178	53:12	39.00	3:10:13	12.30	23	28:40	184	1:34:38
Thomasmühle	7.00	21:22	19.66	45	9:28	177	9:28	46.00	3:31:35	13.04	23	32:56	184	1:44:06
□□	8.00	50:08	9.57	48	30:57	186	30:57	54.00	4:21:43	12.38	47	2:15:03	185	2:15:03