



7. Bilstein Bike Marathon

Großalmerode / 19.09.2010

□□□□

Emilius, Jörg

□□: FC Großalmerode Alte Herren

□□: 227

□□: 54.00 km

Marathonstrecke

□□□□:

Master 1

□□□: 4:36:47

□□: 11.71 km/h

□□□□□/□□□: 196 (of 200)

□□□□□/□: 186 (of 190)

□□□□□□: 2:06:40

□□□□□: 79(of 80)

□□□□□□□: 2:28:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Vielarmiger Weg	18.00	1:25:07	12.69	75	33:10	180	39:38	18.00	1:25:07	12.69	22	10:56	187	39:34
Bilstein	21.00	1:55:26	10.92	80	56:57	187	1:05:24	39.00	3:20:33	11.67	22	37:54	186	1:44:58
Thomasmühle	7.00	24:39	17.04	78	10:33	185	12:45	46.00	3:45:12	12.26	22	45:00	186	1:57:43
□□	8.00	51:35	9.31	79	28:34	187	32:24	54.00	4:36:47	11.71	80	2:07:55	187	2:30:07