



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

□□□□

Nowak, Werner

□□: Hof

□□: 415

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:01:52

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 188)

□□□□□/□: 80 (of 110)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 46:53