



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

□□□□

Nestmann, Constanze

□□: Viessmann kool runnings

□□: 196

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:56:44

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 237)

□□□□□/□: 13 (of 42)

□□□□□□: 1:34:36

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:53:45