



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

□□□□

Lares, Helmut

□□: SpVgg Bayern Hof

□□: 157

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:56:50

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 237)

□□□□□/□: 137 (of 195)

□□□□□□: 1:13:26

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 1:38:17