



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

□□□□

Langheinrich, Volker

□□: Frechen

□□: 165

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M55

□□□: 2:05:33

□□: 10.04 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 188 (of 237)

□□□□□/□: 164 (of 195)

□□□□□□: 1:13:26

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:38:17