



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

□□□□

Seifert, Frank

□□: Nürnberg

□□: 75

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 2:06:22

□□: 9.97 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 237)

□□□□□/□: 169 (of 195)

□□□□□□: 1:13:26

□□□□□: 39(of 41)

□□□□□□□: 1:20:26