



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

□□□□

Friedrich, Sandra

□□: IfL Frankenwald

□□: 205

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Frauen W40

□□□: 2:18:38

□□: 9.13 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 237)

□□□□□/□: 38 (of 42)

□□□□□□: 1:34:36

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 1:41:56