



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

□□□□

Appelt, Joachim

□□: Pößneck

□□: 184

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M70

□□□: 2:19:27

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 226 (of 237)

□□□□□/□: 188 (of 195)

□□□□□□: 1:13:26

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:45:38