



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

□□□□

Spörl, Karlheinz

□□: Trogen

□□: 397

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 55:06

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 188)

□□□□□/□: 45 (of 110)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 46:40