



### 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

□□□□

Ziehr, Martin

□□: Hof

□□: 243

□□: 10.00 km

Volkslauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 44:58

□□: 13.34 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 188)

□□□□□/□: 7 (of 110)

□□□□□□: 42:05

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 44:49