



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Ramroth, Frank

□□: 'Sundern

□□: 166

□□: 44.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren II

□□□: 2:23:56

□□: 18.34 km/h

□□□□□/□□□: 135 (of 429)

□□□□□/□: 133 (of 388)

□□□□□□: 1:45:50

□□□□□: 44(of 153)

□□□□□□□: 2:00:40