



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Plonka, Michael

□□: TuS Antfeld

□□: 41

□□: 44.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren II

□□□: 2:35:21

□□: 16.99 km/h

□□□□□/□□□: 214 (of 429)

□□□□□/□: 206 (of 388)

□□□□□□: 1:45:50

□□□□□: 77(of 153)

□□□□□□□: 2:00:40