



9. Langenberg-Marathon  
Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Sielenkemper, Guido

□□: Kettenglieder

□□: 206

□□: 44.00 km

Kurzstrecke

□□□□:

Senioren II

□□□: 2:47:03

□□: 15.80 km/h

□□□□□/□□□: 286 (of 429)

□□□□□/□: 267 (of 388)

□□□□□□: 1:45:50

□□□□□: 104(of 153)

□□□□□□□: 2:00:40