



# 9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

**Gieß, Volker**

□□: TV-Attendorf / FlyingLegs

□□: 461

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:03:00

□□: 20.74 km/h

□□□□□/□□□: 14 (of 161)

□□□□□/□: 14 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 6(of 59)

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:00:24	21.93	8	10:45	18	10:45	44.00	2:00:24	21.93	35		15	
Ziel	40.00	2:02:36	19.58	7	1:17:41	14	1:17:41	84.00	4:03:00	20.74	10	1:48:42	25	2:20:00