



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Schnabel, Tom

□□□: 4:10:14

□□: Tus Neuenrade

□□: 20.14 km/h

□□: 154

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 17 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 1(of 14)

Senioren III

□□□□□□□: 4:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	1:58:38	22.25	1	-	13	8:59	44.00	1:58:38	22.25	1	-	18	
Ziel	40.00	2:11:36	18.24	1	-	27	1:26:41	84.00	4:10:14	20.14	3	1:30:34	28	2:27:14