



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

König, Martin

□□: TV Friesen Telgte

□□: 467

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Senioren II

□□□: 4:12:53

□□: 19.93 km/h

□□□□□/□□□: 20 (of 161)

□□□□□/□: 20 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 8(of 59)

□□□□□□□: 3:40:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:00:15	21.95	7	10:36	17	10:36	44.00	2:00:15	21.95	37		21	
Ziel	40.00	2:12:38	18.09	10	1:27:43	32	1:27:43	84.00	4:12:53	19.93	12	1:58:35	31	2:29:53