



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Sowa, Gerd

□□□: 4:16:06

□□: P-Racer

□□: 19.68 km/h

□□: 127

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 22 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 7(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:08:15	20.58	12	14:40	37	18:36	44.00	2:08:15	20.58	31		23	
Ziel	40.00	2:07:51	18.77	8	15:20	24	1:22:56	84.00	4:16:06	19.68	7	29:11	33	2:33:06