



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Ritterbach, Martin

□□: RSC Nievenheim

□□: 69

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Herren

□□□: 4:16:17

□□: 19.67 km/h

□□□□□/□□□: 23 (of 161)

□□□□□/□: 23 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 7(of 30)

□□□□□□□: 3:50:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:04:25	21.22	6	10:46	21	14:46	44.00	2:04:25	21.22	19			24
Ziel	40.00	2:11:52	18.20	10	28:52	29	1:26:57	84.00	4:16:17	19.67	12	2:33:17	34	2:33:17