



9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Albrecht, Henrik

□□: RSC Nievenheim

□□: 600

□□: 84.00 km

Langdistanz

□□□□:

Herren

□□□: 4:16:18

□□: 19.66 km/h

□□□□□/□□□: 24 (of 161)

□□□□□/□: 24 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□□: 8(of 30)

□□□□□□□: 3:50:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:04:25	21.22	6	10:46	21	14:46	44.00	2:04:25	21.22	19			24
Ziel	40.00	2:11:53	18.20	11	28:53	30	1:26:58	84.00	4:16:18	19.66	13	2:33:18	35	2:33:18