



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Köhler, Roman

□□□: 4:16:59

□□: Team-Speiche

□□: 19.61 km/h

□□: 798

□□: 84.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 161)

Langdistanz

□□□□□/□: 25 (of 151)

□□□□□□: 3:40:45

□□□□:

□□□□□: 8(of 47)

Senioren I

□□□□□□□: 3:46:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:09:12	20.43	14	15:37	42	19:33	44.00	2:09:12	20.43	32		26	
Ziel	40.00	2:07:47	18.78	7	15:16	23	1:22:52	84.00	4:16:59	19.61	8	30:04	36	2:33:59