9. Langenberg-Marathon

Wiemeringhausen / 03.10.2010

□□□□

Salzsiedler, Frank

□□: Team Chippendale
□□: 310

□□: 84.00 km
Langdistanz

□□□□:
Senioren II

□□□: 4:20:52
□□: 19.32 km/h

□□□□□/□□□: 31 (of 161)
□□□□□/□: 31 (of 151)
□□□□□□: 3:40:45
□□□□□: 10(of 59)
□□□□□□□: 3:40:45

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenkontrolle	44.00	2:08:15	20.58	14	18:36	37	18:36	44.00	2:08:15	20.58	39		23	
Ziel	40.00	2:12:37	18.10	9	1:27:42	31	1:27:42	84.00	4:20:52	19.32	14	2:06:34	42	2:37:52